



2° STRACRESPOLE

Primo Trofeo "Memorial Lamberto Puccinelli"

12 settembre 2021 - ore 9,30

(Ritrovo Piazza antistante la Sede del Circolo di Crespole, Via delle Costi, 1)



Gara organizzata dalla Polisportiva C.A. Hitachi Pistoia
in collaborazione con

**Circolo Pro Loco
Crespole APS**



**Casa Comunale della
Val di Forfora**



GARA COMPETITIVA di 13 km.

NON COMPETITIVA di 13 km. (stesso percorso della competitiva)
Aperta a tutti

PARTENZA dal Paese di CRESPOLE in zona prospiciente il Circolo Pro Loco (682 mt. s.l.m.). Dopo un breve tratto (200 mt.) di strada asfaltata inizia una salita tutta immersa nel verde, difficile in pochi punti e particolarmente gli ultimi 500 metri, ma gestibile per il resto, con alcuni tratti addirittura quasi pianeggianti. L'ascesa ha una lunghezza complessiva di circa 4 chilometri che ci porta a quota 1.000 metri s.l.m. in Loc. Bastia.

Da qui inizia un tratto inizialmente sterrato in discesa e poi su asfalto a partire dalla Loc. La Valle, dove inizia un "mangia e bevi", con alcune discese brevi ma ripide, della lunghezza complessiva di circa 3 km. che passando attraverso la Loc. Casa di Monte ci riportano alla Strada Provinciale 34 proveniente dalla Macchia Antonini, al bivio di Casa di Monte (Loc. Sostrada), dopo 8,4 km. complessivi di percorso.

Da qui si gira bruscamente verso destra e si immette lungo la SP 34 della VAL DI FORFORA in un impegnativo tratto di discesa fino al BRACCIO DI CALAMECCA al km. +9,6 da dove inizia un lungo tratto in falsopiano a favore che ci riconduce in Loc. CRESPOLE al km. 12,5.

Per i podisti competitivi inizia l'ultimo tratto di percorso verso l'arrivo lungo la strada che porta alla VERGINETTA (parte bassa del paese) con una discesa ripida soprattutto nel primo tratto. Il percorso lascia quindi l'asfalto e inizia il tratto terminale della gara lungo l'acciottolato in salita che porta all'arrivo lungo le vie del paese, con circa 350 metri di tracciato. L'arrivo è posto alla SEDE davanti al Circolo Pro Loco CRESPOLE APS dopo 13 km.



Regolamento. . . in breve...

Partenza/Arrivo Piazza antistante Sede del Circolo Pro Loco Crespole APS. Percorso in piccoli tratti sterrato, non pianeggiante, salite e discese di vari gradi di pendenza.

Arrivi: saranno gestiti a cura dei giudici di gara della UISP, Sezione di Pistoia;

Iscrizione: • *Competitiva:* € 8,00 (€ 10,00 Tesserati FIDAL) con pacco gara; • *Non Competitiva:* € 5,00 senza pacco gara.

Ritiro: Il ritiro del pacco gara avverrà con la consegna del pettorale o tagliandino per i competitivi.

Ristoro: per tutti durante il percorso ed all'arrivo. Spazio deposito borse non custodito, uso bagni.

La mattina della gara sarà possibile partecipare con € 5,00 al **PastaParty**, dalle ore 12.00 in poi, nei locali del Circolo o zone adiacenti.

Premi di categoria: 10 uomini assoluti; 5 veterani A; 5 veterani B; 3 veterani Oro; 10 donne assolute; 5 donne ladies; prime 3 Società. I premi non saranno cumulabili per categorie.

Punti di iscrizione: Piazza antistante la sede del Circolo Pro Loco Crespole APS Via delle Costi, 1 dalle ore 7.30 alle ore 9.15, ovvero preiscrizioni presso **Mondo Corsa** Via del Villone, Pistoia **entro venerdì 10 settembre 2021 (portare anche certificato agonistico)**

MODULO ISCRIZIONE 2° STRACRESPOLE - Primo Trofeo "Memorial Lamberto Puccinelli" solo per competitivi

NOME COGNOME M F

LUOGO DI NASCITA..... DATA DI NASCITA TELEFONO

INDIRIZZO n°..... CITTÀ..... MAIL

AFFILIAZIONE FIDAL UISP ALTRO n° Tessera

SOCIETÀ Cod. FIDAL

Per i singoli atleti CERTIFICATO MEDICO idoneità sportiva L.R. 35/2003 da inviare al ritiro del pettorale con implicita liberatoria di regolarità in materia di rischio COVID

LE ISCRIZIONI DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE dovranno essere su carta intestata e firmata dal rappresentate, con esplicita liberatoria di regolarità medica, anche ai fini COVID

LE LISTE AVRANNO VALIDITÀ PER LA CLASSIFICA E PREMI DI SOCIETÀ

Info: Massimo Tuci **338 56 69 626** e-mail tucivale@gmail.com

Vigono regolamenti UISP per agonisti e per la ludico motoria, che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. L'iscritto dichiara di accettare i competenti, regolamenti UISP e solleva il Comitato Organizzatore di Crespole da ogni responsabilità derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istruire qualsiasi tipo di controversa e/o richiesta.

N.B: la corsa sarà sorvegliata da volontari sul percorso ma svolta anche in strade aperte al traffico. Si raccomanda di rispettare le indicazioni ed il codice della strada e le norme esistenti in materia di sicurezza COVID.

Ai fini delle normative sulla Privacy, con la presente si autorizza il Comitato Organizzatore di Crespole all'utilizzo delle immagini ritratte nell'ambito della manifestazione.

**Con il patrocinio
del Comune di San Marcello Piteglio e della Provincia di Pistoia**

