



PRESENTAZIONE UFFICIALE

PISTOIA-ABETONE ULTRAMARATHON 46^a edizione – Domenica 25 Giugno 2022

Domenica 25 giugno 2023 torna il classico appuntamento con la **Pistoia-Abetone Ultramarathon 50 Km** ed il suo carico di storia e sport. Un'avventura giunta alla 46esima edizione grazie al supporto appassionato di un'intera comunità. L'alternanza tra salite e discese disegna il percorso più difficile da affrontare per qualsiasi podista, la Montagna Pistoiese fa da teatro con la sua suggestiva bellezza, le tante iniziative collaterali coinvolgono tutti, sportivi e non, in un momento aggregante unico nel suo genere. Un patrimonio di tutta la provincia di Pistoia, un evento fin dal lontano 1976 parte integrante del "Luglio Pistoiese".

La Pistoia Abetone è da sempre nel ristretto gruppo delle più importanti Ultramaratone d'Europa, temuta e rispettata dal popolo dei runners. Difficile, aspra, impermeabile alle mode ed orgogliosa di essere riuscita a raggiungere ben 45 edizioni, con l'ostinazione di chi decide di arrivare a ogni costo malgrado gli ostacoli.

La stessa voglia messa in campo dall'olimpionico Artidoro Berti che in solitario, il 20 Ottobre 1968, decise di raggiungere la "vetta del Falco", un'impresa allora epica. Dal 1976 gli appassionati dirigenti, soci e atleti della Silvano Fedi - con il fondamentale supporto di tutto il movimento podistico pistoiese - ne ripetono simbolicamente il cammino, mettendo in scena una delle corse più affascinanti e suggestive in calendario e che, grazie al riconoscimento "IAU Bronze Label", si colloca al top europeo nel mondo delle ultramaratone.

IL PERCORSO

Più lunga di una maratona, più dura di una cento chilometri "classica", la PISTOIA-ABETONE è una corsa dalle mille difficoltà, soprattutto per l'atipicità del percorso che presenta solamente 5 km di falsopiano nella fase iniziale, per poi dare luogo ad un alternarsi mozzafiato di salita e discesa. La prima prevale (ben 31 km!), ma anche i tratti di discesa costituiscono un banco di prova severo ed impegnativo. Spezzano il ritmo e sono causa di crampi negli atleti.

Il via è alle 7.30 dalla storica Piazza del Duomo e, passando per Via Dalmazia e Capostrada, i supermaratoneti raggiungono Ponte Calciola dove imboccano la Statale 66 lungo la quale si snoderà gran parte della gara. Il traguardo volante è fissato a **Le Piastre** (Km 14), dopo quasi 9 km di ascesa con pendenza media del 7% e rampe anche all'11% (il tratto più impegnativo è nell'attraversamento dell'abitato di Piazza). La successiva "Valle del Reno" (6 km in leggera discesa per raggiungere Pontepetri) facilita le alte velocità, ma può invogliare gli atleti a spendere più energie del necessario, dispendio pagato a caro prezzo nel finale della corsa. Verso Tafoni e Maresca (23° Km) la strada risale per poi tuffarsi in picchiata verso Gavinana e quindi **San Marcello Pistoiese** dove si trova il traguardo intermedio competitivo (Km 30).

Ancora infida discesa (tratti al 10%) verso Mammiano e La Lima (km 33), luogo di inizio della scalata finale.

Diciassette chilometri di salita (pendenza media 5,5%) con un primo tratto (fino a Casotti di Cutigliano) apparentemente abbordabile, ma in realtà ideale per "impiombare" i muscoli di atleti



già provati per lo sforzo ed un finale crudele con 13 km di arrampicata piena di tornanti (con punte del 12% nell'abitato di Pianosinatico), per raggiungere il traguardo di Piazza delle Piramidi, ove si celebra l'apoteosi per tutti coloro in grado di completare la massacrante competizione

L'ORGANIZZAZIONE

La gara è patrocinata dalla Regione Toscana. Il Comitato Promotore Permanente è composto dalla Provincia di Pistoia, dai Comuni interessati dal passaggio della corsa, ovvero Abetone Cutigliano, San Marcello Piteglio, Pistoia e dall'A.S.C.D. Silvano Fedi di Pistoia che ne cura l'organizzazione.

Fanno parte del Comitato Promotore_anche Comando Vigili del Fuoco di Pistoia, Comitato Provinciale U.N.P.L.I. Pro Loco, Comitato Regionale F.I.D.A.L., Comitato Provinciale C.O.N.I., Comitato Provinciale U.I.S.P., C.N.A. Pistoia ed A.V.I.S. Pistoia.

COLLABORANO ALL'ORGANIZZAZIONE

UISP Pistoia Settore Atletica, Montecatini Marathon, Atletica Casalguidi Mcl Ariston, GS Run...dagi Buggiano, Podistica Quarrata, Podistica La Stanca Valenzatico, Atletica Borgo a Buggiano, Runners Maratoneti Berzantina, Firenze Marathon, Jolly Motors Prato, CAI Pistoia Gruppo Podistico, AC Capostrada, Gruppo Pace Makers "Regalami Un Sorriso", ARCI Campiglio, CNA Pensionati, Le Lumache Mezzana, Circolo ARCI Piazza, Club Alpino Italiano Pistoia, Gruppo Trekking Val Sestaione, Sezione Alpini Cutigliano, Sezione Alpini Abetone, Croce Rossa Italiana Cireglio e le Pro Loco di Cireglio, Le Piastre, Pontepetri, Maresca, Gavinana, Cutigliano, Pianosinatico, Pian degli Ontani ed Abetone.

LE VALIDITÀ

La corsa è valevole come Campionato Italiano I.U.T.A. di Ultramaratona in Salita, per il Grand Prix IUTA Italia di Ultramaratona e Criterium Regionale fascia Centro, per il Campionato Nazionale (traguardo Abetone) e Regionale (traguardo intermedio San Marcello Pistoiese) Gran Fondo Donatori A.V.I.S. e per il Challenge "Romagna-Toscana".

La PISTOIA-ABETONE è un appuntamento importante anche a livello internazionale ed è stata più volte in passato valevole per lo IAU World Trophy, lo IAU Challenge Europeo, il Campionato Italiano Fidal individuale Assoluti e Master 50Km su strada, il Campionato Nazionale Uisp Gran Fondo, per quello dei Veterani dello Sport e Panathlon International, per il Campionato Italiano Vigili del Fuoco a staffetta. Nel 2014 la manifestazione è stata inserita nell'ambito dei festeggiamenti dedicati al Bicentenario dell'Arma dei Carabinieri.

GLI SPONSOR

La manifestazione è sostenuta dagli sponsor principali **Hoka** (sponsor tecnico) e **Chianti Banca** (main sponsor), assieme a EthicSport, Banca Alta Toscana, Il Campione Prato, Supermercato Dpiù Campo Tizzoro, Officina Fattori, Sensi Vini, S.A.F. Società Abetone Funivie, Itas Assicurazioni, Noleggio Sedoni, Tuci Elettrodomestici, Italgronda Prato e da una miriade di piccole aziende locali. E' resa possibile dalla collaborazione di numerosi sponsor, enti, società sportive e realtà associative del territorio che insieme agli oltre 400 volontari aiutano il comitato organizzatore a superare tutti gli ostacoli che ogni anno si presentano in maniera sempre crescente



I PERCORSI

Ben 5 i percorsi pronti a soddisfare l'impegno di ogni tipo di podista.

La **50 chilometri** (Pistoia-Abetone) è il sogno, il mito di ogni podista. Solamente **9695** di loro (**1027** donne) sono riusciti in 45 edizioni a completarne il terribile percorso (**21442** gli arrivi complessivi). **909** uomini e **85** donne lo hanno fatto per almeno 5 volte. Ad oggi già raggiunte le **900 adesioni** (limite massimo per questo traguardo).

La **30 chilometri** (Pistoia-San Marcello) è test utile per chi prepara una maratona autunnale o per coloro che intendono cimentarsi in futuro nel percorso più lungo. Superati i **200** iscritti ad oggi.

La camminata "Free Walking" (San Marcello-Abetone, distanza **20 chilometri**) è divenuta il successo delle ultime edizioni (oltre **200** partenti nel 2019). Un modo per cimentarsi negli ultimi chilometri della gara, tagliare il traguardo che è "solo dei più forti" e ricevere apposita medaglia, attestante un'impresa in questo caso veramente "alla portata di tutti".

Il "Quarto Traguardo" (Le Regine-Abetone, distanza **3 chilometri**), è il percorso riservato a diversamente abili, accompagnatori ed a tutti coloro che intendono aggregarsi a questa ormai celebre camminata (fatta in amicizia) ad iscrizione gratuita.

Infine il Trekking, con la "Traversata notturna dal Rifugio Portafranca all'Abetone" (circa **10 ore**), per richiamare alla partenza gli amanti delle suggestive escursioni fuori strada, in questo caso "al chiaro di luna" (la partenza è nel cuore della notte).

I MEMORIAL

Il traguardo finale di Abetone assegnerà come consueto alcuni "Memorial" in ricordo di persone che hanno lasciato il segno nella corsa, ovvero:

- 17° Memorial "**Artidoro Berti**", olimpionico pistoiese ed inventore della gara (la corse da solo il 20 Ottobre 1968), alla 1^a società classificata;
- 22° Memorial "**Sergio Pozzi**", recordman della corsa dal 1980 al 2005 e tre volte vittorioso in tre partecipazioni, al 1° assoluto;
- 20° Memorial "**Lucia Prioreshi**", giornalista montana prematuramente scomparsa, alla 1^a donna classificata;
- 11° Memorial "**Alessandro Del Cittadino**", atleta della società organizzatrice "Silvano Fedi", al 1° uomo ed alla 1^a donna classificati, appartenenti a società della provincia di Pistoia;
- 7° Memorial "**Roberto Argentieri**", atleta della "Silvano Fedi", al 1° classificato categoria "Veterani";
- 7° Memorial "**Fiorello Maestripietri**", atleta del Gruppo Podistico Campiglio, al 1° classificato categoria "Argento";
- 4° Memorial "**Tiziano Spampani**", atleta della "Silvano Fedi" e speaker del traguardo di Le Piastre, al 1° uomo ed alla 1^a donna che transiteranno da Le Piastre e raggiungeranno l'arrivo di Abetone.



IL QUARTO TRAGUARDO

Fiore all'occhiello della Pistoia-Abetone, il Quarto traguardo è il volto più bello della manifestazione, aperto a tutti, in particolare ai disabili, ai loro accompagnatori, a tutti i volontari ed ai rappresentanti delle Istituzioni. Ideato nel 2002 dall'allora Assessore allo Sport della Provincia, Floriano Frosetti, è organizzato dal "Comitato Promotore Permanente" in questo caso Provincia di Pistoia, Comuni di Pistoia, Abetone Cutigliano, San Marcello Piteglio ed ASCD Silvano Fedi ed è coordinato dalla Dott.sa Simona Pallini e da Massimo Chiti. Sostenuto anche dalla Regione Toscana, incarna un messaggio che va ben al di là del singolo appuntamento sportivo. E' un invito alla conoscenza ed alla più matura consapevolezza del diverso da sé, ed è stato sempre sostenuto dall'amministrazione provinciale di Pistoia con la collaborazione e il sostegno di enti e associazioni operanti sul territorio in aiuto dei più deboli. La partenza è prevista alle ore 9 dal piazzale della località Le Regine, per tre chilometri (gli ultimi del percorso gara) di serenità, divertimento e attenzione verso chi più di ogni altro ha il diritto di divertirsi e sentirsi partecipe. Tutti possono aderirvi e sono attesi almeno 300 partecipanti.

CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni per la 50 la 30 chilometri sono chiuse e restano aperte solo in sostituzione di atleti rinunciatari, mentre sarà possibile iscriversi entro il 23 Giugno solo per Free Walking, Trekking e "Quarto Traguardo".

PRIMATI DA BATTERE

Numero di iscritti (tutti i traguardi) - **1925** (Edizione 2019)

Classificati ad Abetone - **835** (Edizione 2019)

Miglior prestazione maschile Abetone (km 50) - **3h 13' 29"** Roberto Barbi, 2007

Miglior prestazione femminile Abetone (km 50) - **3h 58' 19"** Simona Staicu (Hun), 2015

Miglior prestazione maschile San Marcello (km 30) - **1h 49' 21"** Massimo Mei, 2011

Miglior prestazione femminile San Marcello (km 30) - **2h 15' 08"** Ilaria Bianchi, 2011

Massimo numero di nazioni estere rappresentate - **32** Edizione 2018

Maggior numero di vittorie maschili - **3** Sergio Pozzi (1980, 1981, 1982); Alexei Kononov (1995, 1996, 1997), Matteo Lucchese (2015, 2016, 2019).

Maggior numero di vittorie femminili - **4** Carla Leporatti (1977, 1985, 1986, 1987): Monica Casiraghi (2002, 2003, 2004, 2005); Monica Carlin (2006, 2007, 2012, 2013)

Più volte nei primi 10 uomini - **9** Elvino Gennari (1976, 1977, 1978, 1979, 1980, 1983, 1984, 1985, 1986); Gaetano Cardia (1998, 2001, 2002, 2003, 2004, 2006, 2007, 2008, 2009)

Più volte nelle prime 10 donne - **11** Aurelia Fiorini Marini (1977, 1978, 1979, 1980, 1981, 1982, 1984, 1985, 1986, 1987, 1988)

Più volte all'arrivo - Uomini: **45** Giordano Chiappelli - Donne: **31** Michela Aniceti - Stranieri/Uomini: **12** Zsolt Vegvari (Ungheria) - Stranieri/Donne: **6** Marija Vrajic (Croazia)

Più vittorie fra le società - **27** G. P. CA.I. PISTOIA



NUMERI IN CRESCITA

La crescita della PISTOIABETONE è una realtà ormai consolidata e non solo nel numero dei partecipanti.

Alla preparazione e alla gestione dell'evento lavorano 400 volontari, 200 dei quali sono impegnati nei 16 punti di ristoro allestiti lungo il percorso oltre ai due ristori agli arrivi di San Marcello e Abetone e al parta party di Abetone. Agli atleti vengono offerti acqua, tè, integratori, pane con marmellata/miele/crema di nocciole, frutta (banane, albicocche, pesche, cocomero, melone, limoni), anche prodotti per celiaci (in collaborazione con l'AIC Associazione Italiana Celiachia) con bicchieri ecologici nel rispetto della natura che ospita quasi tutto il tracciato di gara. In totale, le persone che ruotano intorno alla manifestazione tra atleti, addetti ai lavori, volontari, pubblico e sportivi al seguito superano abbondantemente le 15.000. Questo solo per quanto riguarda il week-end gara, perché l'interesse per la manifestazione è alto durante tutto l'anno sia in Italia sia all'estero.

I FAVORITI (aggiornamento provvisorio)

L'elenco dei top runners non è ancora completato, in attesa che alcuni atleti di spicco ufficializzino o confermino l'adesione richiesta.

Si prevede una lotta africana per aggiudicarsi la 46^a Pistoia-Abetone con in primis il campione in carica, il ruandese **JEAN BAPTISTE SIMUKEKA** (1° all'Abetone nel 2017 e 2022, 2° nel 2018), protagonista di molte gare italiane. Tanti successi, tra cui citiamo almeno la Cortina-Dobbiaco 2015, la Belluno-Feltre 2016, le Maratone di Reggio Emilia (plurivincitore), Pisa, Stara Zagora (Bulgaria) e la 50 di Romagna 2022.

Degni avversari saranno il marocchino **YOUNESS ZITOUNI**, già vincitore delle Maratone sul Lamone (2 volte), Collemarathon Barchi-Fano (3 volte), Mugello 2017, con due secondi posti alla 50 Chilometri di Romagna (2017 e 2019) ed ha espresso la volontà di partecipare l'etiope **ABIYOTE ABINET**, trionfatore quest'anno nella Maratona di Doha (Qatar) sul piede di 2 ore ed 8 minuti.

Gli italiani risponderanno con il forte brianzolo **SIMONE PESSINA** (1° all'olandese Run Winschoten 2022, 2° all'Abetone sempre lo scorso anno e 3° alla Strasimeno 2023), l'emiliano **FILIPPO BOVANINI** (3° nel 2022 alle Piramidi, primo alla 6 ore dei Conti 2021, alla BI-Ultra 6 ore dello stesso anno, 2° alla Ultra abruzzese del Gran Sasso delle ultime due edizioni) e lo scalatore milanese **MICHELE BELLUSCHI** (trionfatore due volte nella Bormio-Passo dello Stelvio, nella San Gimignano-Volterra, 3° alla Maratona di Pisa, nelle scalate francesi all'Alpe D'Huez ed in quella del Mont Ventoux).

Dopo la 2^a piazza 2019 di nuovo in lizza il mantovano di Castiglione delle Stiviere **MARCO MENEGARDI** trionfatore nella 100 km. del Passatore (Firenze-Faenza) 2019 e Campione Italiano 100 chilometri 2021. Per l'atleta lombardo successi importanti al Pastrengo Trail (2014), Tartufo Trail Running (2015), Ultratrail Soave-Bolca (2016), Ultraberibus Trail (2017), 6 ore Alto Adige 2019, Run Winschoten (Olanda) 2021, 100 Chilometri del Conero ed Ultramarathon Festival Venice, entrambe quest'anno.

Ci sarà il triestino **ENRICO MAGGIOLA** (6° nel 2019), il cui palmarès annota vittorie all'Ultramaratona cinese di Taipei (2016), alla 100 chilometri veneta di Asolo 2017 e 2019, alla 12 ore danese Asta Maries, alla 100 chilometri delle Alpi, alla 100 siciliana della Val di Noto, alla 12 ore catalana di Barcellona (tutte nel 2017), la 24 ore di Las Palmas 2018 (Isole Canarie) e la 12 ore di Franciacorta (2018 e 2019), sommate ai primi posti 2018 nella 6 ore Wiltz (Lussemburgo), nella



Ultra Bodenseelauf (Germania) ed all'ungherese Kerinthosz 160 (2018 e 2019). Da segnalare, sempre nel 2019, il 2° posto sui 221 chilometri della magiara UltraBalaton.

Interessante il ritorno del faentino **LUIGI PECORA** (affermazioni nelle 6 ore della Birra, dei Conti, del Drago 2019 ed Ippociok 2020, nonché nella BI-Ultra 12 ore 2022, anno in cui è arrivato 9° all'Abetone) e di **EMANUELE QUERCIOLE**, vincitore della Terre di Siena Ultramarathon corsa a febbraio, nonché 3° sia al Chianti Classico Ultra Trail che al Tuscany Crossing 35.

Tra i toscani, ad oggi, segnaliamo l'immane aretino di Terranuova Bracciolini **ROBERTO FANI** (10° all'Abetone nel 2013, 9° nel 2016, 2018 e 2019, 1° nella Maratona dell'Elba 2016, 3° alla Terre di Siena 2020), l'aretino **NICOLA FRAPPI**, 1° al Trail della Valle Santa di Rieti 2017, **FEDERICO BDIANI** (10° all'Abetone-anno 2017) vincitore dell'Urban della Rocca 2019 e della Corsa Geniale Collodi-Vinci 2022).

Fra i Veterani (over 50) lotta a coltello fra l'ex ciclista professionista **ALESSANDRO CALZOLARI**, nella top ten di molte maratone e quattro volte all'Abetone (7° nel 2011, 3° nel 2012, 5° nel 2019, 6° nel 2022) ed il trentino **ALESSIO LONER**, pluricampione italiano di categoria, 1° alla Maratona Lago di Garda 2016, 2° quest'anno 2° nella Maratona della Battaglia a Curtatone (Mantova).

Sempre grande **DANIELE GIUSTI** (16 volte in vetta, 6 piazzamenti consecutivi fra i primi 10 dal 2005 al 2010, miglior piazzamento 2° , anno 2008) ed è iscritto anche l'aretino **EDIMARO DONNINI**, (10° alle "Piramidi" nel 2016) con vittorie al Trail del Montanaro 2014 e 2015, alla 6 Ore di Torino 2012, nel Lupa Urban Trail 2016, 2018 e 2019, nel Trail delle Valli Etrusche 2017, nella 6 ore del Donatore 2017 e nell'Artimino Ultramarathon 2018. Di interesse la prova di **MAURIZIO DI PAOLO**, che vanta primi posti nella 6 ore dei Templari 2017, 6 ore dell'Adriatico 2017 ed in quelle di Lucera e Lavello anno 2021 e **GABRIELE TORRINI** (1° alla Brunello Crossing 2023 sui 14 chilometri).

In campo femminile punta al bis la romagnola **FEDERICA MORONI**, 1^ nel 2022, 2^ alle Piramidi nel 2019 e dotata di un ottimo curriculum di successi. Segnaliamo almeno Terre di Siena 2019, Strasimeno 2019, 50 di Romagna dello stesso anno, Ultra K Marathon 2018 e 2021, 50 del Conero 2022, Lupatotissima 6 ore 2018, 6 ore di Teodorico (2019), Coratina (2021) e Cinisello Balsamo (2022), le Ultra della Pace sul Lamone (2020), del Gargano (2021) e del Gran Sasso (2021), due titoli italiani della 50 Chilometri (2020 e 2021), Ultra del Gran Sasso 2022, 100 delle Alpi 2022, Terre di Siena e Strasimeno, tutte e due in questa primavera. Da aggiungere i secondi posti alla 100 del Passatore 2019 ed alla 100 chilometri olandese di Winschoten lo scorso anno, assieme ai successi in tante maratone nazionali.

Lanciano il guanto di sfida tre new entry della Pistoia-Abetone. La bresciana **EVA GRISONI** , all'occasione duatleta e triatleta, con affermazioni nella Maratona di Lemine (Bergamo) 2022, in quella di Brescia 2023, alla Bossini Half di Orzinuovi (Brescia) nelle ultime tre edizioni, 4° nella 50 Chilometri di Romagna 2023.

SERENA NATOLINI difende i colori dell'Esercito-Reggimento Alpini Paracadutisti e si è aggiudicata la 6 ore di Buttrio e quella dell'Alto Adige 2019, la 100 chilometri di Asolo 2022, la 6 ore Ippociok e la 100 del Conero 2023.

La vicentina **ANNA ZILIO** vanta successi nella 30 Trentina 2019, la Mezza del Brenta 2019, la Belluno-Feltre 2021, la Chianti Classico Marathon 2023, ottimi anche i secondi posti alla Maratona di Verona 2021 e 2022 ed alla Brescia Marathon di quest'anno.

Non manca mai la ligure **SONIA CERETTO**, 7 volte nelle prime 5 alle Piramidi (2^ nel 2008, 3^ nel 2013), una vittoria alla Firenze-Faenza (2010), all'Ultra K Marathon 2017, alle toscane Ultra del



Granduca Leopoldo ed Una Corsa Geniale (Vinci-Collodi) con una lista consistente di podi in altre ultra nazionali

Valida l'emiliana **SILVIA TORRICELLI**, le cui credenziali annoverano la vittoria alla Strasimeno 2022 ed alla 6 Ore di' Campano 2017, unitamente a secondi posti alla 50 del Gargano, alla 100 delle Alpi ed all'Ultra Venice.

Le speranze toscane sono affidate all'italo-rumena **IOANA LUCACI**, 2^a al Valtellina Wine Trail 2022, 3^a alla Run Classic di Bolzano e 4^a alla carrarina White Marble in questa stagione.

La siciliana **LARA LA PERA** suscita interesse grazie alle prime piazze nell'Etna Trail 2015 e 2020, la 6 ore di Capo d'Orlando, la 100 della Val di Noto, la 6 ore di Mondello (tutte nel 2017), il Pantelleria Trail 2019 e la 6 ore di Avola 2023. L'italo-albanese **MARTA ISABELLA DOKO** è attesa alla consueta prova solida (4^a nel 2017, 10^a nel 2016 e 2018, 6^a nel 2014) e vanta gradini più alti del podio nell'Ultratrail del Mugello (2014), nella 6 Ore del Donatore 2018, in quelle del Campano e di Teodorico (stesso anno), alla 6 ore Ippociok 2019, alla 6 ore di Ribano 2023, nonché due top ten al Passatore.

La polacca **EMILIA ALEKSANDRA KOTKOWIAK** ha vinto la 12 Ore del Castello a Brescia (2019), della 12 Ore di Torino 2021 e la Ultra di Saronno 2022; è stata terza anche alle interminabili Nove Colli Running e Milano-Sanremo; l'albanese **MIRELA HILAJ**, nel 2021 è stata prima alla Orta 10 in 10 ed alla Milano-Sanremo, mentre quest'anno si è aggiudicata la Cinisello Balsamo Running; l'emiliana **MARIA ROSA COSTA**, 2^a all'Ultra della Pace sul Lamone corsa a gennaio e 7^a al Passatore 2022..

Ci saranno, come di consueto, **TIZIANA BINI**, da Grottaferrata, con affermazioni alla Ultra del Gargano 2013, alla 50 Chilometri reatina della Valle Santa 2016 e 2017 ed alla 50 Chilometri del Centro Italia 2019, la toscana **DANIELA RAUSSE** vittoriosa all'Artimino Ultramarathon 2018 ed un ottimo 4° alla Terre di Siena 2016; la siciliana **MARIA ALESSANDRA GALIOTO** giunta 5^a all'Abetone 2009 e 3^a alla 100 Chilometri Val di Noto 2018. Chiusura con la toscana **FRANCESCA INNOCENTI**, con numerosi primi posti tra cui 6 ore di Lavello (2015), 24 ore Monaco/Montecarlo (2016), 6 ore Torino, del Donatore (anche 2019), dell'Alto Adige (anche 2018), Pianezza, 24 ore Reggio Emilia ed Ultramaratona del Tricolore (tutte nel 2017), Lupatotissima 12 ore e 6 ore Villa Torre (2018), Bi-24 Ultra 2019

Fra le Ladies attenzioni per la lombarda **MARIA RITA ZANABONI** (3 vittorie assolute: 1989,1990, 1991), per **RITA MARIA MARZOLI**, trionfatrice alla 6 Ore foggiana di Sveva Lucera, alla 24 Ore di Policoro (Matera) ed alla 6 Days Winter 2021; su **ROSSANA TURCHI**, 1^a alla 6 Ore di'Campano, sulla fucecchiese **MICHELA MANNUCCI** (per lei la 12 Ore di Montelupo ed un secondo al Chianti Classico Ultratrail 2017);

In campo anche la mugellana **ROSA CUSELLO** (tre volte nelle prime 10, 7^a nel 2016, 8^a nel 2013, 9^a nel 2017, vincitrice del Chianti Classico Ultra Trail 2019) e si ripropone sulle strade della Montagna Pistoiese anche **SABRINA GARGANI**, vincitrice della 12 Ore delle Cascine 2017, della 6 ore di Casole d'Elsa 2018, della Ultra di'Campano 2019, della 6 ore della Birra 2022 e 2^a alla Terre di Siena 2014.

GLI ALTRI

Molti i fedelissimi della gara già iscritti, a partire dal pistoiese **GIORDANO CHIAPPELLI** (45 arrivi in 45 edizioni, l'unico a poter vantare quest'incredibile performance) e la capofila femminile, la pratese **MICHELA ANICETI** (32 edizioni portate a termine). Presenti anche **CLAUDIO GUIDOTTI** (Borgo San Lorenzo-FI – 30 arrivi), **SIMONE MONCINI** (Pistoia – 27), **GIANFRANCO TOSCHI**



(Castelfranco di Sotto-PI -25); **FRANCO SCARPA** (Vaglia-FI- 24), **MARCO SEGHI** (Pistoia – 24), **QUIRINO RENZI** (Pioltello-MI– 22), **GIUSEPPE FEDELE** (Uzzano-PT- 20); **VINCENZO BROCCOLO** (Prato – 20); **PAOLO GIUSTI** (Vaglia-FI - 20); **LUCIO DE CHIGI** (Firenze- 19); **LILIANA MARIANI** (Capannori-LU- 18); **LORENZO GEMMA** (Forlì -18), **SANTO BORELLA** (Romano di Lombardia-BG – 17), **STEFANO MONTEMURRO** (Mottola-TA- 17). Come sempre iscritta al traguardo di San Marcello la rappresentativa degli arbitri di calcio della Sezione A.I.A. di Pistoia, guidati dal grande capo **MASSIMO DONI**.

Le nazioni rappresentate

Ad oggi sono 20: **ITALIA, SAN MARINO, FRANCIA, SPAGNA, GERMANIA, SVEZIA, UNGHERIA, ALBANIA, ROMANIA, GRAN BRETAGNA, POLONIA, RUSSIA, MOLDAVIA, PERU', CUBA, MESSICO, ISRAELE, AUSTRALIA, RUANDA, MAROCCO.**

IL NUOVO LIBRO

In concomitanza con la 46^a Pistoia-Abetone è stato pubblicato, con il contributo di **CONAD** e **CHIANTI BANCA** il libro **PISTOIA-ABETONE 2015-22: LA STORIA CONTINUA....**, prosecuzione del volume uscito nel 2015 in occasione del quarantennale della gara. Contiene commenti, cronache, classifiche, curiosità, foto e l'elenco completo dei 9695 podisti giunti in vetta nelle 45 edizioni disputate. E' stato scritto da Cristiano Rabuzzi, con la collaborazione di Antonio Iadanza (scelta foto- scattate da "Regalami un Sorriso"), Alfio Casagrande (statistiche) e Guido Amerini. La grafica è di Elio Capecci. **Una copia sarà donata a tutti i concorrenti iscritti per la 50km.**

I Libri ed il materiale delle vecchie edizioni

Presso Pistoia-Abetone Expò (Sabato 24 Giugno dalle 9.30 alle 20) sarà possibile acquistare materiale delle vecchie edizioni ed i due libri usciti sulla "Pistoia-Abetone", ovvero "**Una sfida lunga 40 anni: Pistoia-Abetone 1976-2015**" di Cristiano Rabuzzi e Franco Ballati e "**Quarto Traguardo: la gara che unisce**" di Franco Ballati. Il contributo sarà interamente utilizzato per le spese organizzative del "Quarto Traguardo" (Le Regine-Abetone, distanza **3 chilometri**), il percorso riservato a diversamente abili, accompagnatori ed a tutti coloro che intendono aggregarsi a questa ormai celebre camminata (fatta in amicizia) ad iscrizione gratuita.

Una gara di solidarietà-

Come sempre la manifestazione, aldilà dell'enorme valore sportivo e promozionale per il territorio, unisce l'attenzione alla solidarietà ed all'attenzione verso associazioni del settore, con l'abbinamento verso "**Dynamo Camp**" cui è intitolato il traguardo competitivo di San Marcello Pistoiese (30 chilometri). Superfluo poi parlare del "Quarto Traguardo", l'emozionante "passeggiata" che porta in vetta diversamente abili, accompagnatori, volontari e rappresentanti delle Istituzioni, forse il momento più significativo dell'intera gara.

Infine va segnalata la proficua collaborazione con la **ETS "Regalami Un Sorriso"**, photo web server ufficiale della Pistoia-Abetone da alcuni anni. Il ricavato ottenuto dall'acquisto delle foto della corsa da parte degli atleti, o comunque dei partecipanti/spettatori, serve a comprare e distribuire defibrillatori ad associazioni, enti od impianti sportivi del territorio (ne sono stati donati già 10). L'invito dell'organizzazione è quindi quello di rivolgersi esclusivamente alla ETS "Regalami un Sorriso" per le immagini della gara.



4° Concorso Letterario “Viaggiare ... nel tempo e nello spazio”

Alla gara è abbinato il 4° Concorso Letterario “Viaggiare ... nel tempo e nello spazio” (narrativa e poesia), patrocinato da Itas Assicurazioni, che ha riscontrato un lusinghiero successo nelle edizioni precedenti.

IL PRE-GARA

Le Escursioni in montagna

Viene riproposta per **Venerdì 23 giugno**, dopo il notevole successo ottenuto nei 6 anni precedenti, un'escursione per far conoscere in modo approfondito i vari aspetti del territorio attraversato dalla Pistoia-Abetone Ultramarathon 50 Km dal punto di vista ambientale, paesaggistico e gastronomico. Quest'anno l'escursione sarà al Lago Nero, alla scoperta della Foresta Demaniale Regionale tra i torrenti Sestaione e Lima. La partenza alle ore 8.30 (durata circa 5 ore). Informazioni Adriano Sichi (329360594) e Roberto Mazzocchi (3711401083).

L'Expo “Benvenuti a Pistoia”

Da Sabato 24 Giugno l'appuntamento è presso il centro espositivo “La Cattedrale” in Via Pertini con l'Expo “Pistoiaabetone” (orario continuato ore 9,30-20), punto espositivo oltre che quartier generale per la consegna dei pettorali e dei pacchi gara. Vi saranno anche stand di altre gare podistiche.

Per ogni informazione sulla gara si può contattare il Comitato Organizzatore: sito internet www.pistoia-abetone.net ; mail info@pistoia-abetone.net ; telefono e fax 057334761; infoline 3896452997

PISTOIABETONE Ultramarathon 50km

RASSEGNA FOTOGRAFICA



La partenza



Le ghiacciaie lungo la valle del Reno

PISTOIABETONE

Ultramarathon 50km



Nel verde della Montagna Pistoiese



Il Vincitore della 45° Edizione: Jean Baptiste Simukeka

PISTOIABETONE

Ultramarathon 50km



La Vincitrice della 45° Edizione: Federica Moroni



Gli "atleti" del Quarto Traguardo