

# Stage di ballo liscio

## “Liscio, che passione!”

Insegnanti: **MONICA MARCHIONI, SERGIO E ROBERTA SANTINI**

MARESCA, SALA DA BALLO “LE GINESTRE”

da mercoledì 18 a venerdì 20 agosto dalle 14.30 alle 18.30  
e sabato 21 agosto dalle 11.00 alle 13.00

Fox trot, Mazurca, Valzer lento, Tango, Valzer Viennese, Cha Cha Cha, Beguine tutti insieme appassionatamente in questo meraviglioso stage dove, utilizzando un nuovo metodo didattico per diminuire i tempi di apprendimento di queste danze, nozioni di tecnica di base semplici ed efficaci si mescolano a cenni storico culturali sulla nascita e sulla storia di quella che è la più diffusa disciplina di ballo sociale. Ogni lezione è caratterizzata dal binomio apprendimento/divertimento il tutto accompagnato dall'ottima musica da ballo delle più grandi orchestre spettacolo italiane: per i più piccoli socializzazione, conoscenza del proprio corpo, equilibrio, buone maniere e rispetto del prossimo rendono questo stage un grande evento formativo mentre gli adulti in soli quattro giorni riusciranno ad acquisire le nozioni necessarie per poter danzare in pista eleganti, sicuri di se stessi e padroni dello spazio circostante. Ogni lezione inizia con un riscaldamento finalizzato a preparare la mente e la muscolatura ai movimenti ed alle informazioni, continuerà con l'applicazione e lo studio delle nozioni teorico-pratiche di tre balli a rotazione e terminerà con un semplice lavoro di defaticamento; saranno presenti a rotazione almeno tre insegnanti e verranno svolti i programmi didattici di livello principiante/intermedio per ogni ballo.

Sabato 21 agosto: prove libere dalle 14.30 alle 15.30; esibizione finale dalle 16.00 presso Le Ginestre a Maresca.

### **Monica Marchioni, Sergio e Roberta Santini**

La M<sup>o</sup> Monica Marchioni Tecnico FIDS/CONI ed i MM<sup>o</sup> Sergio e Roberta Santini Tecnici FIDS/CONI sono Competitori in Danze Standard e Latino Americane, plurititolati ai Campionati Italiani e finalisti al Campionato Italiano Master Midas Danze Latino americane e Combinata Danze.

**[www.etabetadance.it](http://www.etabetadance.it)**

**Lo stage è riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione come corso di aggiornamento per insegnanti.**

**Costo di partecipazione allo stage € 100,00** da pagare mercoledì 18 agosto dalle 8.30 alle 14.00 alla scuola elementare di Maresca. Sconto € 10,00 iscrivendosi entro il 31 luglio 2010. Sconto € 10,00 per gli iscritti agli stages nel 2008 e nel 2009 (i due sconti non sono cumulabili). Partecipazione a due stages € 180,00.

**Per informazioni ed iscrizioni: Provincia di Pistoia, Ufficio Cultura tel. 0573 974671/6, fax 0573 974675  
[www.provincia.pistoia.it/sentieriacustici](http://www.provincia.pistoia.it/sentieriacustici) [sentieriacustici@provincia.pistoia.it](mailto:sentieriacustici@provincia.pistoia.it)**